

wij gaan voor **Sintenbuurt** aardgasvrij-voorbereid

Sjaak Verheijen
ik doe mee
omdat ik
mijn vaste
lasten wil
terugdringen.



“ Sinds 2010 is ons gasverbruik in stappen gedaald van 1700 kuub naar 1000-1100 kuub per jaar. Ik betaal maar 120 euro per maand aan gas en elektra, en nu ik zonnepanelen heb aangeschaft in een postcoderoosproject – op ander-mans dak – verwacht ik op zo'n 80 euro uit te komen. Lagere maandlasten waren ook het primaire doel, naast een hoger comfort in huis. Je hebt veel meer rendement van je spaargeld als je het investeert in energiebesparende maatregelen dan wanneer je het op de bank laat staan. In 2013 hebben we samen met de burens de gevels laten vullen met kunststof korreltjes die niet kunnen verzakken. En ondanks dat wij weinig muuropervlak hebben in onze tussenwoning met veel grote ramen, is de energierekening ook hierdoor gedaald. Vloerisolatie was een volgende

stap. Onder de houten vloer zit 40 cm kruipruimte; toch hebben we een leverancier gevonden die daarin zowel bodemfolie heeft aangebracht als Tonzon tegen de onderkant van de balken.

Veel behaaglijker

Het meeste comfort hebben we van de HR++-ramen die de oude thermopane-ruiten vervangen. Daardoor is het nu bij de ramen veel behaaglijker in huis. Nu de energierekening al zo laag is, leveren nieuwe investeringen niet meer zo veel op. Maar ik ben wel geïnteresseerd in nieuwe ontwikkelingen, zoals hogetemperatuurwarmtepompen – nu nog erg duur – en warmtepompen die je met je bestaande cv-ketel kan combineren. ”

buurkracht.



Cis van der Vleuten
ik doe mee
omdat we toch
iets met het
klimaat en het
milieu moeten
doen.

“Energie en milieu hebben altijd mijn interesse gehad; rond '80 werkte ik als milieu-educator en heb in die tijd mijn woning al geïsoleerd. Toen in onze buurt het aardgasvrijproject ging lopen, heb ik me dan ook aangemeld om mee te denken. Dit heeft mij zelf ook weer aan het denken gezet, én tot nieuwe maatregelen gebracht. Zo heb ik de vloer opnieuw laten isoleren met Tonzon, volgens de laatste normen. Daarnaast heb ik besloten de voordeur te vervangen. We hebben in de buurt een wandeling gemaakt met de warmtecamera, en op de beelden was goed te zien dat dit geen overbodige luxe is. Er zat weliswaar dubbel glas in de voordeur, maar dit sloot niet goed aan in

het kozijn. En aangezien onze voorgevel op het westen ligt waar constant wind en regen op staat, kwam daardoor veel kou het huis in. Dat is nu verholpen.

Keukentip voor de toekomst

Ten slotte zijn we overgestapt op inductiekoken. Dat bevalt goed. En in tegenstelling tot wat vaak gedacht wordt, betekent dit niet automatisch dat je een krachtstroomaansluiting nodig hebt. Als je kiest voor een vierpitskookplaat zijn de aanpassingen die je moet aanbrengen in je meterkast beperkt. Mijn tip, als je toch gaat verbouwen, denk dan alvast vooruit en neem toekomstige ideeën mee in je plan. Bij ons kwam bijvoorbeeld een loze elektriciteitsbuis naar de meterkast goed van pas. Hij lag er al 25 jaar werkloos, maar hierdoor was het niet nodig de muur open te breken. ”

“ Op dit moment is nog onduidelijk hoe onze buurt straks aardgasvrij wordt. Betaalbare alternatieven zijn nog niet voorhanden maar de ontwikkelingen kunnen heel snel gaan. En je kan altijd stappen zetten om je daarop voor te bereiden waar je sowieso plezier van hebt. Mijn vriendin heeft toen ze ons huis in 2006 kocht, bijvoorbeeld alle kozijnen voorzien van HR++-glas en 12 centimeter isolatie op het dak laten aanbrengen. Sinds vier jaar hebben we ook tien zonnepanelen op het dak. Voor ons driepersoonshuishouden is dat ruim voldoende, terwijl we met onze inductiekookplaat, dagelijkse wasjes en wasdroger best veel stroom gebruiken. Toch leveren we per saldo terug aan het energienet. Een bewuste keuze: we houden er rekening mee dat we in de toekomst naar een elektrische oplossing gaan. Buren die ook zonnepanelen

overwegen zou ik willen adviseren goed te kijken naar wat je energieleverancier vergoedt voor je eventuele overschot. Daar zitten grote verschillen in dus dat loont echt.

Besparing mooi meegenomen

Verder hebben we – minder zichtbaar – twee jaar terug de spouwmuren van ons hoekhuis laten isoleren met EPS-parels. Vooral vanwege het comfort, maar het is mooi meegenomen dat het veel energie en geld bespaart. Op termijn zijn we van plan ook de vloer te vervangen en te voorzien van vloerisolatie en vloerverwarming. Het leefklimaat speelt daarbij zeker een rol, maar het moet ook financieel interessant zijn: van een goed gevoel wordt je huis niet warm. ”

Thijs van den Boom

ik doe mee omdat ik het belangrijk vind anders om te gaan met natuurlijke bronnen. En om buren op een nieuwe manier te leren kennen.



“ Wij kwamen in 2014 in de Sintenbuurt wonen, in een hoekhuis. Al vóór de tweede winter lieten we de spouwmuren isoleren, vooral om het wooncomfort te verbeteren. De kou trok echt door de muren. Het effect was direct merkbaar. Ook in de portemonnee, al ging het me niet zozeer om het geld. Ik sta zeker open voor vervolgstappen. In mijn ogen zou het interessant zijn om collectief maatregelen te nemen, zoals dakisolatie. Dat was een van de redenen dat ik me heb aangesloten bij het meedenkteam toen we in de buurt plannen gingen maken voor een aardgasvrije toekomst. Inmiddels is gebleken dat in de Sintenbuurt nog niet direct een betaalbaar en haalbaar alternatief voorhanden is. Daarom laat ik mijn 15 jaar oude cv-ketel waarschijnlijk toch nog

een keer vervangen door een nieuwe cv-ketel – we hebben tot 2050 om van het gas af te raken.

We hebben nog tijd

Dat zou ik ook aan alle burens willen meegeven: laat je niet ontmoedigen door het idee dat alles in één keer moet. We hebben nog jaren om ons stap voor stap voor te bereiden. Mijn volgende stap is HR++-glas in de voordeur. Zo ga ik het hele huis door: waar kunnen we nu de grootste comfortwinst halen? Daarbij maak ik dankbaar gebruik van Omons om inzicht te krijgen in wat er mogelijk is én om de financiële afweging te maken. Dat kan ik iedereen aanraden. ”

Anthonie Kaland
**ik doe mee
omdat ik meer
comfort in
mijn huis wil.**



Ben je benieuwd wat jij nog kan doen om jouw huis comfortabeler te maken, te besparen op je energieverbruik en daarmee op je vaste lasten, en om straks voorbereid te zijn als we aardgas loslaten? Vul dan Omons in en krijg inzicht in jouw eigen woonsituatie en de eventuele stappen. Ga naar buurkracht.nl/sintenbuurt en klik op: **aan de slag!**